

## РЕЦЕНЗИЯ

на программу групповых коррекционно-развивающих занятий лечебной физкультурой (двигательного сопровождения) для детей раннего возраста с нарушениями опорно-двигательного аппарата инструктора по лечебной физкультуре ГБУ ЦППМСП «Центр диагностики и консультирования» г.о. Сызрань Осит Г.А., руководителя СРП Фоминой А.А.

Правильное физическое развитие в раннем детском возрасте занимает важное место в становлении организма, так как именно в этот период осуществляется интенсивный рост и развитие человека. Особенno это важно для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата (НОДА). Эта проблема приобретает особую остроту в связи с нехваткой знаний у родителей о физическом воспитании и развитии детей и нежеланием применять ими общую оздоровительную практику в домашних условиях.

Лечебная физкультура позволяет восполнить эти упущения и показана практически всем детям с НОДА. При этом известно, что именно раннее начало занятий лечебной физкультурой, является наиболее значимым фактором в достижении максимального положительного эффекта.

Существует много программ, имеющих физкультурно-оздоровительную направленность, однако эффективность проведения их недостаточно высока.

С целью повышения эффективности двигательного сопровождения и физического развития детей с НОДА разработана программа групповых коррекционно-развивающих занятий лечебной физкультурой для детей раннего возраста.

В службе ранней помощи ГБУ ЦППМСП «Центр диагностики и консультирования» г.о. Сызрань созданы все необходимые условия для проведения занятий лечебной физкультурой по данной программе. Имеется специальное оборудование, в том числе инклюзивный игровой комплекс (площадка) на территории учреждения.

Особенностью и обязательным условием программы занятий лечебной физкультурой является то, что занятия начинаются своевременно (в период раннего возраста), комплексы упражнений подбираются индивидуально для

каждого ребенка, занятия проводятся с детьми в виде игры и совместно с родителями.

В целом программа групповых коррекционно-развивающих занятий лечебной физкультуры для детей раннего возраста с нарушениями опорно-двигательного аппарата адаптирована к местным условиям и контингенту занимающихся детей, составлена правильно, соответствует требованиям, предъявляемым к подобному типу программ, и может быть рекомендована для использования для детей раннего детского возраста.

Профессор кафедры клинической медицины  
факультета последипломного образования  
медицинского университета «РЕАВИЗ»  
доктор медицинских наук



*Богданова* —  
Богданова Л.П.

*Подпись Богдановой Л.П. заверена;*

Начальник отдела кадров	
Медицинского университета «Реавиз»	
<i>Винец</i>	Воронова И.В.
« 16	20 18 г.

